

Kampfsportlehrer/in



Berufsbeschreibung

Karate, Kung Fu, Judo, Taekwondo u.a. zählen zu den Kampfsportarten. Sie kommen aus dem asiatischen Bereich und sind meist mehr als nur eine Sportart – eine Lebensphilosophie.

Die in diesen Sportarten erreichten Leistungen sind beeindruckend. Mit der bloßen Hand werden Mauersteine zerhauen. Das ist nur möglich durch die ungeheure mentale Disziplin, mit der diese Sportarten ausgeübt werden. Kampfsportlehrer und Kampfsportlehrerinnen lehren ihren Schülern die unterschiedlichen Kampftechniken und mentalen Vorbereitungsmöglichkeiten: Z.B. die Fokussierung auf die Energie des Gegners und deren Umlenkung im richtigen Moment für die eigenen Zwecke oder Atem- und Meditationsübungen.

Die Kampfsportlehrer und die Kampfsportlehrerinnen bringen ihren Schülern den Respekt vor dem Gegner bei, die Bedeutung der rituellen Verbeugung, die Wichtigkeit von Fairness. Sie trainieren mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, mit Anfängern und Profis. Kampfsportlehrer und Kampfsportlehrerinnen haben meist Vorbildfunktion für ihre Schüler, sie geben ihnen Strukturen, verlangen Disziplin und Ausdauer und fördern ihre Schüler somit auch bei ihrer menschlichen Entwicklung.

Anforderung

Je nach Ausbildungsanbieter unterschiedlich, meist Eignungsabklärung und Mindestalter. Da sich die Kampfsportarten und ihre Techniken z.T. stark unterscheiden, wird je nachdem ein bestimmter Streifen, eine bestimmte Schärpe (Reifegrad) vorausgesetzt.

Respektvoller Umgang, körperliche Fitness, Disziplin, Ausdauer, Fairness, schnelle Reaktionsfähigkeit, pädagogisches Geschick, Führungsfähigkeit, Kontaktfreude.

Ausbildung

Kurse an Privatinstituten, die in der Regel in einzelnen Etappen zum/zur ausgebildeten Kursleiter/in führen.

Entwicklungsmöglichkeiten

Weiterbildung (Seminare etc.) und ständiges Training, um zumindest den erlangten Reifegrad aufrecht zu erhalten, sind unumgänglich.

Sport- und Fitnesskaufmann/-mann, Sportlehrer/in, Sportjournalist/in, Sachbuchautor/in, Unternehmer/in (eigenes Kampfsport-Studio).